La motivation.

Plus la motivation est élevée, et plus l'énergie est en mouvement.
On augmente notre efficacité en utilisant notre meilleure motivation.
Une motivation élevée est une motivation authentique, honnête.
Mise en pratique : **prenez un objectif, quelque chose que vous voulez réaliser dans votre vie.**
Evaluez vos motivations selon les motivations :
Regardez quelle énergie cela mobilise
Motivation égoïste : 0/10
Motivation personnelle : 0/10
Motivation sociale : 0/10
Motivation relationnelle : 0/10
Motivation spirituelle : 0/10
Motivation pragmatique : 0/10
Et., etc…
Toutes ces motivations sont réelles.
Il y a des motivations dans des niveaux moins élevés et dans des niveaux plus élevés.
Nous voulons nous développer, et donc nous prenons des motivations plus élevées.
Nous faisons un test de mesure de sentiment.
On joue avec les motivations, et on regarde ce que cela donne.
On regarde quelle énergie est présente, et quelle énergie peut-être mobilisée.
Puis on deux pointe notre objectif avec la motivation adéquate.

On fait deux applications.
Rentrez dans la motivation adéquate et 2 pointez à partir de votre motivation.
Il est important de 2pointer à partir de sa motivation et de bien choisir la bonne motivation.
Comparez les applications en fonction du désir appliqué aux deux points.

Exercice pour tester la motivation.

Prenez un domaine dans lequel vous avez un objectif à réaliser.
Examinez l'intensité du flux d'énergie qui traverse ce projet en fonction des différentes motivations.

- Regardez à chaque fois la quantité d'énergie que la motivation mobilise.
- Une motivation égoïste pour ce projet, si c'est possible.
- Pour se faire voir.
- Sans grande motivation aucune, parce que c'est un but, et je veux l'atteindre.
- Une motivation rationnelle.
- De la joie pour une nouvelle expérience.
- Une motivation exagérée : pour le bien du monde !
- Une motivation irréelle.
- Ou tout autre…

Exercice:

Motivation **Prenez un thème que vous pouvez ressentir avec le cœur et regardez avec quelle émotion il y a le plus d'énergie qui coule.**

Intuitivement : Quel objectif est-il approprié de travailler maintenant ?
Laissez le désir se développer dans votre cœur.
Et regardez si vous pouvez ressentir cette réalité avec le cœur ?
Quand vous pouvez le ressentir par le cœur, alors examinez **quelles sont vos motivations.**
Evaluez :
0 = je ne ressens pas du tout la réalité.
10 = Je ressens complètement la réalité.
Et regardez quelle motivation est adéquate, **là où il y a le plus d'énergie qui est mobilisée.**

PRATIQUE DEUX POINTS :
Premier point : c'est vous, votre réalité.
Ressentez votre motivation.
Deuxième point : la réalité dans laquelle votre désir s'est réalisé.
Définissez : c'est la réalité dans laquelle je veux changer.
L'intention est : « Choisir ou changer transformer, manifester, ou autre » ou aucune.
Comparez les applications en fonction de la motivation appliquée aux deux points.

Désir

Un autre élément important pour attirer une nouvelle réalité est la quantité d'énergie que nous y mettons.
"Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et femmes pour leur donner des ordres, pour expliquer chaque détail, pour leur dire où trouver chaque chose...
Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer."
Antoine de Saint-Exupéry
Quand nous aimons simplement une réalité, il n'y a pas d'énergie dedans. C'est un simple état neutre.
Quand je veux expérimenter une certaine réalité, il faut une certaine énergie de mouvement.
Par exemple, la joie, la joie anticipée, ou **l'énergie la plus forte pour nous mouvoir : le désir.**
Plus fort est le désir et plus fort est l'énergie disponible pour la transformation.

Acceptation et clarification du désir.

Un premier 2 points avec l'acceptation.
Premier point : la réalité dans laquelle je suis mon désir ou la réalité dans laquelle je donne de l'espace en moi à ce désir.
Deuxième point : la pleine acceptation que je peux suivre mon désir.
Intention : accepter

La pleine acceptation que je peux suivre mon désir

Pour la comparaison :
Deuxième 2points :

Le premier point, c'est vous.
Le deuxième point, c'est la réalité dans laquelle vous réalisez pleinement vos désirs et vous permettez au désir de se réaliser dans votre vie.
Intention : accepter

Supprimer les limitations au désir : 2points intensif.

Premier point :

L'intensité de ces sentiments. Pour une raison quelconque.
Deuxième point : la réalité où je relâche tous les sentiments à ce sujet que je peux relâcher.
Ne pas relâcher tout consciemment, seulement ce qui peut ou doit l'être. Mon être sait ce qui peut l'être.
C'est ma relation au désir ou aux sentiments très intenses, brûlants, cela me fait peur quand j'y pense.
Permettez-vous de vous connecter au **premier point.**
Deuxième point : la réalité où je relâche toutes les limitations au thème désir, passion, enthousiasme qui sont prêtes à être relâchées.
Ce qui est excellent, c'est que nous avons atteint notre but sans l'avoir défini précisément.
Nous avons décidé de relâcher ce qui est prêt à être relâché et grâce à cela nous obtenons le maximum et nous nous sentons libérés.

Ouverture optimale au désir.

Premier point : Comment je libère actuellement dans ma vie, la joie, le désir, l'euphorie, l'enthousiasme, la passion.
Je ressens mon ouverture pour cela, pour cette énergie de feu.
Deuxième point : L'ouverture optimale pour tout cela maintenant aussi grande que je peux le faire de façon appropriée.
Mon être sait exactement aussi loin que cela peut aller.
Je le relie à mon deuxième point et j'ouvre ma confiance.