ADAPTER SON IDENTITE

L'identité.

Le niveau de l'identité.

Quand on parle de transformation on part du point de vue que l'on a des pensées, des convictions, des croyances, au niveau mental, des sensations, des sentiments, au niveau émotionnel et des états corporels.

C'est un modèle pour appréhender la réalité.

Nous partons ici d'un modèle avec 7 niveaux, comme les 7 couches de l'aura.

Et il y a aussi la couche, **le niveau causal** qui est la première couche de l'aura.

Le plus profond niveau de mon être, c'est quand je m'identifie avec une certaine identité.

Nous ne sommes pas celui avec lequel nous nous identifions.

Je me vis comme étant Patrick, mais je suis en réalité quelque chose de différent.

Et ce quelque chose de différent s'identifie avec Patrick.

C'est comme un vêtement d'identité dont je me vêtis.

« Je suis cela ! »

C'est ce que je ressens comme un état d'être, comme ce que je suis.

L'affirmation d'une identité ce n'est pas : « C'est ma conviction ! » mais : « je suis cela ! »

C'est une déclaration sur moi : « je suis cela » qui accompagne une identité.

Par exemple l'affirmation : je suis un homme. Et c'est vrai que je suis un homme.

C'est ce que je ressens, comme un état d'être.

Et à partir de cet état d'être se créent de multiples convictions, croyances, de sentiments, d'états corporels, et de réalités qui sont corrélées.

Le niveau le plus profond de la réalité est l'identité.

L'ancre du niveau de base de la réalité, c'est l'identité. (ou la couche causale de mon aura.)

Quand je tombe sur une identité à moi, alors on ressent l'authenticité.

On a alors le sentiment : je suis comme cela.

Si je n'avais pas eu autant de problèmes dans ma vie, ou de défis, je n'aurais pas pu du tout me développer.

Et quand je résous des problèmes sur le niveau de base de l'identité, alors les problèmes se résolvent aussi sur les niveaux au-dessus : mes croyances-convictions, mes sentiments-émotions, mes états d'être, et toutes les réalités qui en découlent.

Quand je fais quelque chose au niveau de l'identité, j'agis avec le maximum d'efficacité.

Vient la question : « Pourquoi on ne travaille pas toujours au niveau de l'identité ? »

On ne travaille pas toujours avec les niveaux d'identité parce que n'avons parfois pas assez d'énergie pour travailler avec ce niveau. Car le changement d'identité est parfois trop lourd.

Mais aussi, on n'en a pas toujours besoin.

Parfois, cela suffit ou c'est plus sensé de travailler avec un lâcher prise, ou une conviction, ou un champ morphique, pour que le château de carte s'écroule en entier.

Il n'est pas toujours nécessaire de tirer la carte la plus en-dessous pour faire s'écrouler le château de cartes.

Il peut être plus facile de tirer une carte du milieu, vu du point de vue énergétique.

On passe d'un concept où le changement d'identité peut résoudre tous les problèmes à une approche qui est de toujours regarder ce qui convient.

Il n'est pas toujours nécessaire de prendre le niveau qui convient car parfois le niveau de l'identité est trop lourd à utiliser.

Mais nous avons une **botte secrète** qui est de travailler avec notre être, notre moi profond qui sait exactement **à quel niveau de l'identité** je peux travailler et quelle identité je peux relâcher et **quelle identité je peux utiliser** et quelle réalité je peux en tirer.

Notre être sait exactement ce qui convient comment je peux travailler avec mon identité, quelle est ma capacité à relâcher une identité et quelle réalité correspondante je peux relâcher.

EXPLICATION SUR L'ÂME :

Notre âme, ou l'énergie complète de notre âme est fragmentée en différents secteurs.
Pour chaque identité, il faut l'énergie d'un secteur.
Pour que je puisse adopter et aimer une identité, il faut de l'énergie spirituelle.
Quand nous venons au monde, les premières identités sont d'abord héritées de parents.
Notre âme est déjà fragmentée et elle produit déjà des ondes spécifiques dans le cerveau.
Les jeunes enfants sont beaucoup dans le présent parce que leur cerveau est encore en ondes delta.
Mais la façon dont ils vont se développer est déjà établie en partie de ce qu'ils ont hérité de leurs parents.
Et ces parties spécifiques, ou les propriétés de ces caractères vont d'abord activer les ondes du cerveau.
Cela peut-être une compartimentation du monde.
Et cela va construire l'identité.
Quand on choisit une identité, une part de notre énergie est investie dans cette nouvelle identité.
Notre âme se compartimente ainsi en différents secteurs d'identité.
Et notre âme continue à se fragmenter en diverses identités que nous prenons au fur et à mesure que nous grandissons et maturons.
Nous héritons une partie de notre mère, une partie de notre père et ces parties s'activent au cours de la vie.
C'est ainsi que se construit notre identité.
Quand je prends une certaine identité, quand je suis dans une certaine réalité alors cela devient littéralement une partie de l'énergie de mon âme.
Cela crée une fragmentation avec différents compartiments, différentes parties.
Et c'est ainsi que se produisent diverses fragmentations qui vont composer mon âme, chaque fragmentation étant une identité spécifique.
On peut avoir par exemple une idée d'enfant rebelle, de maître de la plaisanterie, une identité de sérieux au travail et ainsi de suite.
Pour qu'une identité existe et puisse vivre et devienne ma réalité, cela demande une part de l'énergie de l'âme.

Quand je suis dans une de mes identités, cela se ressent comme authentique. Je suis cela.
C'est pour cela que nous sommes accroc à nos identités, parce que nous nous y sentons dans le vrai.
Mais cette vérité est subjective. C'est comme un vêtement.
Quand on libère un secteur, on ressent une libération, une expansion, presque une extase, cela veut dire que **j'ai libéré de l'énergie de l'âme.**
J'ai libéré un secteur d'identité de mon âme.
Toutes les identités que nous avons créées ont été ou sont bonnes parce que nous les avons créées.
Mais certaines ne sont plus utiles.
Quand je libère une identité, je libère aussi l'énergie de l'identité.
Cette énergie devient alors disponible.
Elle devient de l'énergie libre ou bien elle peut servir pour créer une autre identité.
Quand vous libérez vraiment quelque chose d'une réalité, au niveau le plus profond on acquiert un sentiment de liberté, voire d'extase.

TRAVAIL SUR L'IDENTITE

Le travail se fait en trois étapes.

1) **Je deviens conscient de l'identité**, je prends contact avec elle.
   Je prends contact avec une identité à travers le ressenti, le sentiment.
   On peut par exemple se demander, avec quelle identité je dois travailler.
   On peut commencer par ressentir un sentiment, une émotion.
   Quand le ressenti n'est pas assez fort, on peut se poser la question :
   « Quel est le moi qui ressent cela ? »
   Et il y a une certaine émotion ou ressenti qui en remonte et s'accompagne d'une certaine vision de la réalité, avec un certain ressenti, et avec une certaine façon de ressentir et d'appréhender la vie.
   Le ressenti est : « Je suis cela, ou comme cela. »

2) 2ème étape. **J'accepte complètement cette identité** dans l'amour et la gratitude.
   Je peux le faire par mon ressenti directement ou en le 2 pointant.
   Pratique : nous le faisons d'abord avec le ressenti.
   Vous prenez conscience de cette identité avec laquelle vous vous identifiez et vous entrez dans l'acceptation complète.
   Puis ressentez de l'amour pour cette identité.
   Cela devient alors plus léger.

3) 3ème étape. Pour la troisième étape nous utilisons des mots clés. **Transcender l'identité,** l'envoyer dans la lumière. Nous utilisons pour cela les mots clé.
   Cela veut dire que nous mettons l'identité sur le premier point.
   Et le mot clé peut-être : « transcender, (transcender, c'est comme passer à travers les éléments avec la conscience et dissoudre les obstacles.), dissoudre, illuminer, transformer ou tout autre mot de votre choix.
   Il faut ressentir les vibrations de ces mots clé.
   C'est une vibration que vous pouvez ressentir.
   Ce que vous pouvez aussi faire quand vous ressortez une identité de la cave, c'est d'envoyer cette identité dans la lumière ou à la maison.
   Ou on peut aussi utiliser pour dissoudre une identité :
   « Illuminer » a une autre qualité que transcender.
   C'est illuminer de l'intérieur et se propage, se répand vers l'extérieur.
   Allez-y, ressentez-le le mieux possible.
   Vous recherchez quel mot-code ou quelle vibration dissout au mieux cette identité et la fluidifie au mieux.
   Essayez aussi de trouver le mot clé intuitivement.

Mise en pratique, levez-vous.

Levez-vous, ressentez-vous, mettez-vous dans l'état approprié.

Le premier point est l'identité avec laquelle je prends contact, je la ressens, et vous définissez : » Ceci est mon premier point. »

Mon Intention c'est mon mot clé. C'est : transcender, ou illuminer, ce avec quoi je suis en contact, cette vibration.

<u>Le mot clé est le chemin vers l'objectif.</u>

Le deuxième point est le résultat.

Je ressens l'efficacité de mon intention sur le premier point.

Je remarque qu'il se passe quelque chose.

Je sens qu'il y a quelque chose qui s'ouvre.
Je ressens l'efficacité de mon mot clé.
Je suis conscient que c'est déjà réalisé.
Je ressens de la gratitude.
Pensez à votre ami imaginaire, sourire et deux pointez.

Mise en pratique sur un thème remonté par intuition

Je cherche avec l'intuition l'identité avec laquelle travailler c'est-à-dire je cherche de quelle identité je peux me libérer, quelle identité ne m'est plus utile voire nuisible.
Nous accueillons notre thème intuitivement.
Posez-vous la question : « Avec quelle identité dois-je travailler maintenant ? »
Il est possible qu'il n'y ait qu'un ressenti au départ.
Vous pouvez rajouter une question éclairante : **« Quel moi, quelle identité ressent cela ? »**
Quand vous l'avez, donnez de l'espace à votre identité, laissez-la s'étendre, se développer dans votre perception et acceptez-la complètement.
Et de l'acceptation ayez de l'amour pour elle.
Baignez-la dans l'amour.
Prenez du temps pour cela.
Laissez venir différents états d'émotion, prenez les dans l'amour et laissez-les s'étendre.
Prenez le temps de laisser remonter cette identité, laissez-lui de l'espace et soyez dans l'amour.

Mise en pratique, levez-vous.

Levez-vous, ressentez-vous, recréer la sphère avec l'état de conscience quantique optimale.
Le premier point est l'identité que j'ai choisie .
Et définissez, c'est mon premier point.
Et ensuite, **choisissez l'intention** qui convient et ressentez l'efficacité de ce mot clé, de cette intention.
Par exemple : **envelopper d'amour et de lumière.**
Je suis conscient que c'est déjà fait, car je peux le sentir et j'éprouve de la gratitude pour cela.
L'important est la vibration comme clé pour ouvrir une nouvelle réalité.

Et comme je travaille avec un mot clé, pour rappel, **le deuxième point** est le résultat que je veux atteindre grâce à mon intention.
Ce qui est important, c'est la bonne vibration comme clé de l'ouverture de cette nouvelle réalité.
Pensez à votre ami imaginaire, ressentez le sourire au visage, et 2 pointez…

Adopter l'identité : « Comment l'amour verrait-il cela ? »

Mise en pratique, levez-vous.

Levez-vous, ressentez-vous, …

Dans le premier point vous placez l'identité dans laquelle vous regardez le monde, l'univers, la vie, avec les yeux de l'amour.

Le deuxième point, la réalité dans laquelle je me transforme,
C'est la réalité dans laquelle je change est la réalité **dans laquelle je regarde à travers l'identité et les yeux de l'amour.**
Je définis, **c'est mon deuxième point**, c'est **l'identité** dans laquelle je veux me transformer.
Vous ressentez cette identité ou cette réalité.
Vous vous permettez de la ressentir.

Vous ressentez de la gratitude.
Soyez conscient que ce que vous pouvez ressentir dans le cœur, vous l'avez déjà.
Et soyez reconnaissant pour cela.
Pensez à votre ami imaginaire, sourire sur le visage et deux pointez.

(C'est une technique que vous pouvez utiliser et réutiliser sans cesse. Ressentez l'identité qui est active en vous à ce moment et posez la question : « Comment l'amour verrait-il cela ? » et remuez cette perspective dans tous les sens

C'est une technique d'amélioration constante.

On ressent à chaque fois son identité, celle qui est active et on se demande à chaque fois, comment l'amour le verrait et on fait des modifications de plus en plus élevées en spirale vertueuse.

Nous faisons encore deux 2 points.

(1) Installation
(2) Activation

Mise en pratique :

Autre formule : **il s'agit de créer une nouvelle identité et de l'activer**.
Explications : on peut prendre une identité spécifique.
Par exemple, le coach génial, parfait amoureux.
Nous posons la question intuitivement.
Quelle identité serait-il bienvenue d'installer maintenant.
Quel serait l'optimum et pour quoi suis-je prêt ? Dans quoi suis-je prêt à aller ?
Et réceptionnez-le

Le premier point est UN POTENTIEL.

C'est une identité qui n'est pas encore manifestée mais qui existe dans le champ à l'état de potentiel.
Par exemple je suis un super formateur.
J'intrique le premier point avec ce potentiel.

Le deuxième point est la réalité dans laquelle j'ai pris cette identité.
L'intention est : installer.

Levez-vous, ressentez-vous, créez la sphère, état optimal pour 2 pointer.

Le premier point est ce potentiel, et votre être sait exactement de quel potentiel il s'agit dans le champ et comment il se ressent.
Attendez qu'ils apparaissent clairement dans votre main.
Quand vous êtes en contact, définissez :
« C'est mon premier point, c'est le potentiel que je veux manifester ou l'identité que je veux prendre. »

Le deuxième point est la réalité dans laquelle j'ai pris cette identité.
Et permettez-vous de la ressentir.
Et quand vous l'avez, définissez :
« Ceci est mon deuxième point. C'est la réalité dans laquelle je veux changer. »
Et pour accélérer un peu ce processus, ressentez de la gratitude pour cela parce que c'est déjà réalisé parce que vous le ressentez dans votre main.
Pensez à votre ami imaginaire, laissez apparaître un sourire sur votre visage et 2 pointez.

DERNIER 2 POINTS :

Parfois cela ne suffit pas d'installer une identité, elle est juste présente, mais il faut aussi l'activer.
Il faut encore la mettre en marche.

ACTIVATION DE L'IDENTITE :

- Le premier point, c'est l'identité que je viens d'intégrer, d'installer.
- Le deuxième point est la réalité dans laquelle cette identité est entièrement active.
- Après le 2 pointage, il faut donc visualiser, ressentir comment vous développez cette identité, ressentir ses effets. Essayez de ressentir comment cette nouvelle personnalité s'étend, s'installe dans votre réalité. Essayez de ressentir combien cette nouvelle identité est active en vous.

MISE EN PRATIQUE :

Ressentez-vous, créez l'état de conscience quantique optimale.

Le premier point est la nouvelle identité que vous venez d'installer.

Vous définissez : c'est mon premier point.

Le deuxième point, c'est la réalité dans laquelle votre nouvelle identité est parfaitement active. L'effet est de plus en plus palpable en vous-même et vers l'extérieur.

Définissez, ceci est mon deuxième point, c'est la réalité dans laquelle je veux changer.

Laissez-vous ressentir cette transformation dans le champ du cœur.

Rappelez-vous, quand vous pouvez le sentir, c'est que vous l'avez déjà.

Ressentez de la gratitude pour cela.

Pensez à votre ami imaginaire, 2 pointez !